Сценарий спортивного мероприятия

для старших классов

«Старты +», посвящённого празднику 23 февраля

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.  
**Задачи:**  
1) создать праздничное спортивное настроение;  
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;  
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.  
**Оборудование:** поворотные флажки, обручи, мячи, мешки – по количеству команд, канат – 1.  
**Место проведения:** спортивный зал.

Ход мероприятия

**Ведущий -** Добрый день! Я рада приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием **«Старты +»!**  
*(участвует 2 команды сборные 5-9 классы и молодёжь).*  
- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.  
  
*Защитники Отчизны все века  
Святую Русь от недруга хранили.  
И если враг напал издалека,  
То его гнали, били и громили.  
  
Жизнь не жалея, Родину свою  
Они для жизни нашей сохранили.  
И всех врагов, в неравном пусть бою,  
Они всегда, везде, нещадно били.  
  
Чтоб Русь была великой и сейчас,  
На страже рубежей её стоите,  
Пусть враг России помнит каждый час,  
Что от него Россию оградите.  
  
Коль живы вы, то будет Русь жива,  
И будут жить в России ваши дети,  
Любовь к России, это не слова,  
Мы той любовью все за Русь в ответе.****М. Чикин***  
**Ведущий -** Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым.

Сегодня в День защитников Отечества в соревнованиях принимают участие 2 команды *(в команде четное количество участников)* следующих классов, приветствуем: сборная 5-9 класса и молодёжь  
- Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
  
**Ведущий -** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы **«Старты +»!**   
Но для начала нам нужно размяться! Я предлагаю сделать всем совместную зарядку.  
Смотрите на меня и повторяйте движения!  
  
*- Каждый день по утрам  
Делаем зарядку.  
Очень нравится нам  
Делать по порядку.  
Весело шагать.  
Руки поднимать.  
Приседать и вставать.  
Бегать и скакать.  
Здоровье в порядке?  
Спасибо зарядке!*  
*(повторить несколько раз)*  
**Ведущий -** Молодцы!   
  
- Итак, переходим к эстафетам!   
Команды на исходную позицию!

ЭСТАФЕТЫ

1. **«Гладкий бег».**  
   **Инвентарь:** мяч, поворотные флажки.  
   **Исходное положение команды:**  «в колонну по одному».  
   **Содержание эстафеты:** по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом ведёт  мяч одной ногой, обегая кегли.   
     
   **2. «Прыжки в мешках».**  
   **Инвентарь:** мешки, поворотные флажки.  
   **Исходное положение команды:** «в колонну по одному».   
   **Содержание эстафеты:** первый участник, находясь в мешке, прыгает до поворотного флажка и обратно, передает эстафету следующему и т.д.  
     
   **3. «Перевозчик»**   
   **Инвентарь:** обруч, поворотные флажки.  
   **Исходное положение команды:** «в колонну по одному», капитан - впереди.  
   **Содержание эстафеты:** капитан находится на старте, держа в руках обруч, по команде «Марш» бежит, огибает поворотный флажок, добегает до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник берется рукой за обруч), бегут вдвоем до флажка и обратно, забирают третьего и т.д.)

**4. «Близнецы».**  
**Инвентарь:** мяч, поворотные флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по два».  
**Содержание эстафеты:** первые два участника команды становятся рядом друг с другом (боком), зажав головами  мяч. По команде ведущего первая пара, не  придерживая мяч руками,  добегает до поворотного флажка, возвращается к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.

Поздравления от девочек

В нашем классе все мальчишки Любят отличиться.

Кто рисует, кто поет, Кто-то веселиться!

В нашем классе каждый мальчик Очень ловок и красив,

Потому так рад, конечно, Весь наш женский коллектив!

На уроках не зевайте, Будьте все внимательны,

И хорошие оценки Будут обязательно!

Разбуди мальчишек ночью, В самой серединочке,

Алфавит они расскажут Без одной запиночки!

Третья четверть уж в разгаре, Часики затикали,

А мальчишки-то мечтают: Снова бы каникулы!

На уроках все мальчишки Даже очень хороши,

А приходит перемена – Ты пощады не ищи!

Опозданья все мальчишки Объясняют просто:

— А учиться на уроке Никогда не поздно!

А мальчишки наши очень Любят бегать и играть.

И учиться обещают На четыре и на пять!

**5 конкурс: «Пилоты»**

Из листка газеты все участники складывают самолётик, выстраиваются в линию и одновременно запускают его. Побеждает тот, чей самолётик улетит дальше.

**6.** Товарищи солдаты! Как вам известно, задача солдата при подъеме - одеться, пока горит спичка, т. е. за 45 с. Вот сейчас мы вам и предлагаем одеть за это время хотя бы командира отделения. Задание ясно? Я зажигаю спичку, а зрители будут поддерживать вас аплодисментами. Внимание, на старт. Подъем!

**7.** Молодцы! Не просто так вы выбрали себе командиров. Сейчас они и будут отдуваться за всех. Победит то отделение, чей командир первым снимет с себя все обмундирование. Задание ясно? Начали!

**8. Комбинированная эстафета.**  
**Инвентарь:** скакалки, обручи, мячи, поворотные флажки.  
**Содержание эстафеты:** первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его, огибая стойку, кладет мяч в обруч, забирает скакалку и передает эстафету следующему участнику.

**9.** Судя по количеству пройденных этапов, близок дембель, значит, вы уже деды. А деды могут позволить себе сходить в самоволку. Но учтите, что в самоволку вы пойдете ночью, ее мы устроим, завязав вам глаза. А пойдете вы лесом, меж трех сосен. Сосны, на сцену!

Выходят три девушки, встают на некотором расстоянии друг от друга и изображают деревья.

- Убрав руки за спину, чтобы не касаться сосен, нужно пройти по такой траектории (показывает). Ваша задача - не заблудиться в трех соснах и не задеть их, т. к. сразу же сработает сигнализация и ваш уход в самоволку будет обнаружен. А наше жюри будет внимательно следить за вами и считать количество «засветившихся» солдат каждого отделения. Все понятно? По одному в самоволку пошли!

Поздравления от девочек (Читают по одной строчке)

1. Верим, что в армию все вы пойдёте.
2. Служить будет кто-то в пехоте, на флоте.
3. Станет десантником или танкистом
4. Умелым наводчиком, артиллеристом.
5. На самолётах новейших летать
6. Кто-то границу страны охранять.
7. Защитники Родины очень нужны,
8. Чтоб никогда мы не знали войны.
9. И в этот прекрасный и радостный день
10. Нам тысячу раз пожелать вам не лень:
11. Здоровья, удачи, везенья, Отличного настроенья!
12. С праздником вас поздравляем!
13. Успехов в учёбе желаем!

**10. «Передал – садись».**  
**Инвентарь:** мячи, флажки или обручи.  
**Содержание эстафеты:** капитан стоит лицом к команде на расстоянии 3 метров. По команде «Марш» капитан бросает мяч первому участнику, участник возвращает мяч капитану и приседает, и т. д. Последний участник бросает мяч капитану и встает, капитан принимает мяч и поднимает руки вверх - эстафета окончена.  
  
- Молодцы! Пока жюри подводит окончательные итоги - музыкальная пауза.  
*(подведение итогов).*  
- Для оглашения результатов и вручения грамот, подарков приглашаются…     
         
**Ведущий -** *Пусть будут вёсны, будут соловьи,  
Любите милых горячо и свято!  
Но все же в труд идите как в бои.  
Творите биографии свои,  
Не упускайте времени, ребята!****Э. Асадов***  
  
- Я уверенна, что ваши руки будут творить добро, дарить любовь и радость на нашей планете Земля! Желаю Вам целеустремленности и личных спортивных достижений!   
С праздником! До новых встреч!

